

InBody List s výsledky interpretace

ID	Výška	Věk	Pohlaví	Datum / Čas Testu
011122-2	187cm	31	Muž	01.11.2022. 12:44

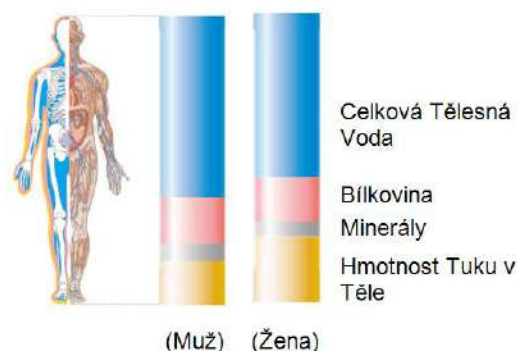
Test InBody

Test InBody nejen zkoumá složení těla, např. celková tělesná voda, tuku, bílkovina, minerály, ale také odhaluje procento tělesného tuku, svalové distribuce a vyváženosti vody v těle, všechny komponenty jsou klíčové v porozumění tělu.

Interpretace výsledků

Analýza Složení Těla

Tělesná hmotnost je součtem celková tělesná voda, bílkovina, minerály a hmotnost tuku v těle. Abyste zůstali zdraví, udržujte si vyvážené složení těla.



Analýza Svalu-Tuku

Porovná množství hmotnost kosterních svalů a hmotnost tuku v těle. Čím déle se hmotnost kosterních svalů s tělesným tukem porovnává, tím silnější tělo je.

Analýza Obezity

BMI je index použitý k stanovení obezity pomocí výšky a hmotnosti. PBF je procento tělesného tuku v porovnání s hmotností těla.

Segmentová Analýza Netukové Tkáně

Zhodnotí, zda je množství svalů adekvátně rozloženo ve všech částech těla. Porovná množství svalů s ideální hmotností.

Segmentová Analýza Tuku

Zhodnotí, zda je množství tuku adekvátně rozloženo ve všech částech těla. Porovná množství tuku s ideálem.

Historie Složení Těla

Sleduje historii změn složení těla. Test InBody provádějte pravidelně a monitorujte svůj pokrok.

InBody Historie složení těla

Sledovat progresivní změny a analyzovat tělesné zdraví.

ID
011122-2

Výška
187cm

Věk
31

Pohlaví
Muž

Datum / Čas Testu
01.11.2022, 12:44 ~ 01.11.2022, 12:44

Hmotnost (kg)	72,7																		
Hmotnost kosterních svalů (kg)	35,4																		
Hmotnost Tuku v Těle (kg)	10,3																		
Procento tuku v těle (%)	14,1																		
Celková Tělesná Voda (L)	45,7																		
<input checked="" type="checkbox"/> Předchozí <input type="checkbox"/> Celkem	01.11.22. 12:44																		

* Aktuální : Až 15 výsledků testu

* Celkem : Všechny výsledky testu

InBody Historie složení těla

Sledovat progresivní změny a analyzovat tělesné zdraví.

ID
011122-2

Výška
187cm

Věk
31

Pohlaví
Muž

Datum / Čas Testu
01.11.2022. 12:44 ~ 01.11.2022. 12:44

Bílkovina (kg)	12,5																	
Minerály (kg)	4,25																	
Hmotá bez tuku (kg)	62,4																	
Segmentová svalová hmota - Pravá paže (kg)	3,72																	
Segmentová svalová hmota - Levá paže (kg)	3,65																	
Podlehnout celkem	01.11.22. 12:44																	

* Aktuální : Až 15 výsledků testu

* Celkem : Všechny výsledky testu

InBody Historie složení těla

Sledovat progresivní změny a analyzovat tělesné zdraví.

ID 011122-2 | Výška 187cm | Věk 31 | Pohlaví Muž | Datum / Čas Testu 01.11.2022. 12:44 ~ 01.11.2022. 12:44

Segmentová svalová hmota - Trup (kg)	28,9																			
Segmentová svalová hmota - Pravá noha (kg)	9,80																			
Segmentová svalová hmota - Levá noha (kg)	10,02																			
BMI (kg/m ²)	20,8																			
Bazální metabolická míra (kcal)	1719																			
<input checked="" type="checkbox"/> Předchozí <input type="checkbox"/> Celkem	01.11.22. 12:44																			

* Aktuální : Až 15 výsledků testu

* Celkem : Všechny výsledky testu

ID
011122-2

Výška
187cm

Věk
31

Pohlaví
Muž

Datum / Čas Testu
01.11.2022. 12:44 ~ 01.11.2022. 12:44

Poměr Obvodu Pasu a Hýždí	0.93																			
Úroveň útrobního tuku	4																			
TUKOVÁ ČÁST - Pravá paže (kg)	0.4																			
TUKOVÁ ČÁST - Levá paže (kg)	0.4																			
TUKOVÁ ČÁST - Trup (kg)	5.3																			
<input checked="" type="checkbox"/> Předchozí <input type="checkbox"/> Celkem	01.11.22. 12:44																			

* Aktuální : Až 15 výsledků testu

* Celkem : Všechny výsledky testu

ID 011122-2 Výška 187cm Věk 31 Pohlaví Muž Datum / Čas Testu 01.11.2022, 12:44 ~ 01.11.2022, 12:44

TUKOVÁ ČÁST - Prává noha (kg)	1.5													
TUKOVÁ ČÁST - Levá noha (kg)	1.5													
<input checked="" type="checkbox"/> Předchozí <input type="checkbox"/> Celkem	01.11.22 12:44													

* Aktuální : Až 15 výsledků testu

* Celkem : Všechny výsledky testu

ID 011122-2	Výška 187cm	Věk 31	Pohlaví Muž	Datum / Čas Testu 01.11.2022. 12:44
----------------	----------------	-----------	----------------	--

Analýza Složení Těla

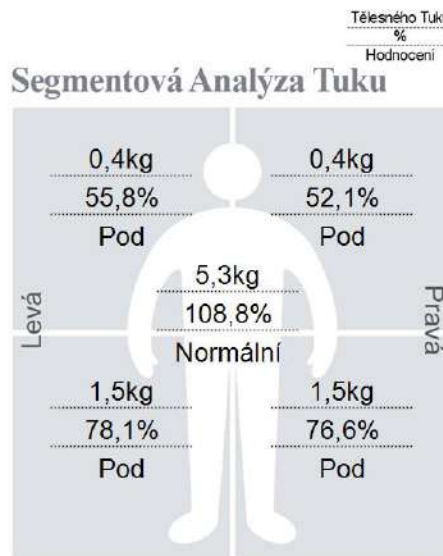
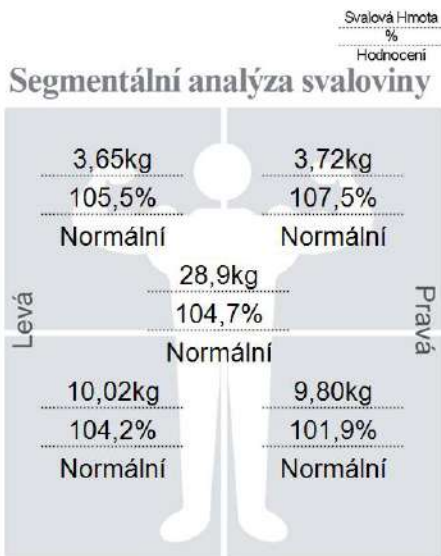
Celkové množství vody v těle	Celková Tělesná Voda (L)	45,7 (43,3~52,9)
Pro budování svalů	Bílkovina (kg)	12,5 (11,6~14,2)
Pro posílení kostí	Minerály (kg)	4,25 (4,00~4,89)
Pro uložení nadbytečné energie	Množství Tělesného Tuku (kg)	10,3 (9,2~18,5)
Součet výše uvedeného	Hmotnost (kg)	72,7 (65,4~88,4)

Analýza Sval-Tuk

	Pod	Normální	Nad
Hmotnost (kg)	55 70 85	100 115 130 145 160 175 190 205 %	
	72,7		
Hmotnost Kosterních Svalů (kg)	70 80 90	100 110 120 130 140 150 160 170 %	
	35,4		
Množství Tělesného Tuku (kg)	40 60 80	100 160 220 280 340 400 460 520 %	
	10,3		

Analýza Obezity

	Pod	Normální	Nad
BMI (kg/m ²)	10,0 15,0 18,5	22,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0	
	20,8		
Procento tělesného tuku (%)	0,0 5,0 10,0	15,0 20,0 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0	
	14,1		



* Segmentální tuk je odhadovaný.

Historie Složení Těla

Měření	Hmotnost (kg)	Hmotnost Kosterních Svalů (kg)	Procento tělesného tuku (%)
01.11.22. 12:44	72,7	35,4	14,1
<input checked="" type="checkbox"/> Předchozí <input type="checkbox"/> Celkem			

Výsledek InBody

76/100 Bodů

* Celkový výsledek, který odráží zhodnocení složení těla. Svalnatá osoba může mít výsledek nad 100 bodů.

Kontrola Hmotnosti

Cílová Hmotnost	76,9 kg
Kontrola Hmotnosti	+ 4,2 kg
Kontrola Tuku	+ 1,3 kg
Kontrola Svalová	+ 2,9 kg

Hodnocení Obezity

BMI Normální Pod Lehce přes Nad

PBF Normální Lehce přes Nad

Poměr Obvodu Pasu a Hýždí

0,93 | 0,80 0,90

Úroveň Útrobního Tuku

Úroveň 4 | Nízká 10 Vysoký

Parametry prohledávání

Hmotnost Kosterních Svalů	35,4 kg (33,2~40,6)
Hmotnost Bez Tuku	62,4 kg
Bazální Metabolická Míra	1719 kcal (1571~1838)
Úroveň útrobního tuku	4 (1~9)
Stupeň Obezity	94 % (90~110)
SMI	7,8 kg/m ²
Doporučený kalorický příjem	2771 kcal

Výsledek InBody

76/100 Bodů

* Celkový výsledek, který odráží zhodnocení složení těla. Svalnatá osoba může mít výsledek nad 100 bodů.

Impedance

	PP	LP	TR	PN	LN
Z _t (Ω) 20 kHz	338,5	346,9	24,8	359,9	338,3
100 kHz	303,2	310,1	21,2	315,7	296,5